

TÄVLINGSPOLICY

Sportdansklubben Dansverkstan Tidaholm 2023 / 2024

Denna policy är framtagen av sittande styrelse med syftet att:

- Ge alla våra tävlingsdansare de bästa förutsättningarna för att lyckas med sina tävlingsmål.
- Säkerställa att gällande tävlingsreglemente följs inom vår förening.
- Ge föreningens styrelse samt danstränare en helhetsbild och övergripande ansvar för vår tävlingsverksamhet.

Policy:

Tävlande för Sportdansklubben Dansverkstan Tidaholm ska träna den disciplinen som man ämnar tävla i.

Föreningens rekommendation är att man som tävlingsdansare går danskurs samt tävlingsträning i den stil som man tävlar i.

Anpassningar och undantag kan göras i samråd med dansare, danstränare och styrelse. Skäl till anpassningar kan exempelvis vara lämplig träningsmängd, att föreningen inte kan erbjuda kursverksamhet i specifik tävlingsdisciplin eller att man anser att dansaren kan tillgodose sig kunskap från en annan danskurs/ träning.

Tävla i duo eller grupp:

Att tävla tillsammans med andra i en duo eller grupp ser vi som förening positivt på då det ofta medför goda effekter för såväl dansarna som för föreningen, i form av dansglädje och gemenskap. Vi vill dock understryka att detta är helt valfritt och att man som dansare ska vara medveten om det ansvar man då har gentemot sin duo- partner eller grupp i form av att delta på gemensamma träningar. Vilka tävlingar som duon/ gruppen ska delta på bestäms gemensamt av dansarna, samt även vem som anmäler till tävling.

Förtydligande mellan danskurs och tävlingsträning:

På våra danskurser får man kunskap och förståelse om dansstilen, man lär sig stilens grundsteg samt teknik och utvecklas som dansare inom disciplinen.

Danskurs kan man ta oavsett om man som dansare ämnar tävla eller inte.

Tävlingsträningarna är specifika träningar för våra tävlingsdansare.

Här tränar man samt får coachning på specifika tävlingskoreografier. Vi bygger även här en gemenskap och sammanhållning mellan våra tävlingsdansare som vi som förening värderar högt under tävlingsdagarna.

Vi fram emot en rolig tävlingssäsong!

/ Styrelsen för Sportdansklubben Dansverkstan Tidaholm